

3-Minuten-Vortrag

Vorbereitung

1. Informiere dich zuerst über dein Thema.
2. Mach dir Stichwortnotizen, was zu deinem Thema interessant ist.
3. Mit deinem ersten Satz willst du die Zuhörerinnen und Zuhörer für dein Thema gewinnen: Schreib den ersten Satz auf und lerne ihn auswendig.
4. Übe die weiteren Sätze mit einer Stoppuhr, bis dein Vortrag genau 3 Minuten dauert.
5. Fass deine Aussage in einem kurzen Satz zusammen.
6. Stell dich vor den Spiegel und halte dir den Vortrag selbst.
7. Such dir einen Partner oder eine Partnerin, mit dem/der du üben kannst. Das kann auch deine ältere Schwester oder dein Vater sein.

Durchführung

1. Steh ruhig und auf beiden Füßen vor deiner Klasse.
2. Warte, bis alle ruhig sind.
3. Beginn mit deinem ersten Satz und schau dabei in die Runde.
4. Sprich langsam, ruhig und denk daran, kurze Pausen zu machen.
5. Danke den Zuhörerinnen und Zuhörern für ihre Aufmerksamkeit.

Rückmeldung geben

1. Wenn andere einen Vortrag halten, achte auf einen der folgenden zwei Punkte:
 - Inhalt des Vortrags
 - Auftreten vor der Klasse
2. Gib zu deinem beobachteten Punkt eine Rückmeldung. Formuliere den Satz so: «Ich finde, ...».
3. Wenn dir Verschiedenes nicht gefallen hat, sprich einen Punkt an. Gib eine Empfehlung, wie man es besser machen könnte. «Ich finde, dass du zu schnell vorgetragen hast. Vor allem am Schluss finde ich es gut, wenn du langsamer sprichst.»