

## Selbsteinschätzungstest «Mit Wünschen umgehen»

1. **Sicher kennst du diese Erfahrung: Du betrittst zufrieden und glücklich ein Warenhaus. Nichts fehlt dir, und dann siehst du das ultimative T-Shirt. Du bekommst Herzklopfen und rote Ohren. Genau dieses T-Shirt wolltest du schon immer. Was machst du?**
  - ☐ a) Ich wende mich ab und gehe weiter zu den Linealen, denn ich brauche dringend ein Lineal.
  - ☐ b) Ich stehe vor dem T-Shirt und rechne, womit ich mir das T-Shirt kaufen könnte.
  - ☐ c) Ich schau mir das Preisschild mit der Artikelnummer genau an. In einer Woche habe ich Geburtstag. Das T-Shirt wünsche ich mir von meiner Gotte.
  
2. **Du bist ein grosser Snowboard-Fan. Der Tagesausflug zum Snowboarden mit einem Freund und dessen Familie ist allerdings teuer. Du willst unbedingt mitfahren. Was machst du?**
  - ☐ a) Ich spare jeden Rappen Sackgeld und lege mein Geburtstagsgeld ins Sparschwein, damit ich mir den Ausflug leisten kann.
  - ☐ b) Ich warte bis eine Woche vor dem Ausflug und bitte dann meine Eltern (mehrfach), dass sie mir das Geld dafür geben.
  - ☐ c) Ich frage meine Eltern, ob ich mir nicht mit Fensterputzen etwas zusätzliches Geld verdienen könnte.
  
3. **Du möchtest gerne deine Freunde zum Kebab-Essen einladen, hast im Moment aber kein Geld. Was machst du?**
  - ☐ a) Ich spare, bis ich genug beisammen habe.
  - ☐ b) Ich wünsche mir von meiner Mutter das Geld zum Geburtstag und veranstalte gleich eine kleine Einladung.
  - ☐ c) Ich nehme meinem Vater 20 Franken aus dem Portemonnaie, wenn er das Portemonnaie liegen lässt.
  
4. **Du bist am Sparen für eine neues Computergame. Etwa in zwei Monaten solltest du das Geld beisammen haben. Nun fragt dich deine Freundin, ob du mit ihr ins Kino kommst. Was machst du?**
  - ☐ a) Ich teile ihr mit, dass ich mir den Kinoeintritt im Moment nicht leisten kann.
  - ☐ b) Ich gehe mit ihr ins Kino, das Computerspiel kann warten.
  - ☐ c) Ich leihe mir bei meinem älteren Bruder Geld für einen Kinoeintritt.

## Selbsteinschätzungstest «Mit Wünschen umgehen»

**5. Welche der drei Aussagen könnte von dir sein?**

- ☐ a) Sparen macht keinen Sinn, ich lebe jetzt und hier und es gibt zu viele schöne Dinge im Leben.
- ☐ b) Ich spare immer einen Teil meines Sackgeldes, damit ich mir einmal etwas Grösseres kaufen kann, und häufig verdiene ich etwas dazu.
- ☐ c) Ich spare jeden Rappen, denn so werde ich am schnellsten Millionär.

**6. Du sparst Geld, denn du möchtest dir eine coole Jeans kaufen. Nun taucht einer deiner Freunde mit deiner Wunschjeans auf. Wie reagierst du?**

- ☐ a) Ist mir völlig egal, ich werde es in zwei Monaten auch geschafft haben, meine Traumjeans zu kaufen.
- ☐ b) Ich verkaufe sofort alle meine Kaninchen, damit ich mir die Jeans noch diese Woche kaufen kann.
- ☐ c) Ich bitte meine Mutter darum, mir das Geld zu geben, weil die Jeans bis in zwei Monaten völlig out ist.

**7. Du möchtest endlich einen MP3-Player kaufen. Du hast dich informiert, ein heimliches Wunschgerät hat sich dabei auch ergeben. Wofür entscheidest du dich nun?**

- ☐ a) Ich warte noch einen Monat, denn dann kommt ein neuer, günstigerer MP3-Player auf den Markt.
- ☐ b) Es ist mir egal, was morgen ist. Ich kaufe ein günstiges Gerät und das heute und nicht morgen.
- ☐ c) Das teure Gerät ist so cool. Damit ich es mir bald leisten kann, helfe ich sogar meiner Mutter bei der Gartenarbeit, um etwas Geld zu verdienen.

**8. Du hast soeben völlig unerwartet von deiner Gotte 200 Franken erhalten, um dir einen Wunsch zu erfüllen. Wie reagierst du, nachdem du dich ordentlich bedankt hast?**

- ☐ a) Endlich kann ich mir einen Wunsch erfüllen, und zwar noch heute.
- ☐ b) Ich lege das Geld in mein Sparschwein.
- ☐ c) Wenn ich nun noch etwas dazuverdiene, kann ich mir bald einen noch grösseren Wunsch erfüllen.

## Selbsteinschätzungstest «Mit Wünschen umgehen»

**9. Es schneit heftig, morgen liegt genug Schnee auf den Hängen zum Schlitteln. Leider hast du weder Schlitten noch Bob. In drei Wochen ist Weihnachten. Was tust du?**

- ☐ a) Ich kann doch nicht bis Weihnachten warten, ich nehme all mein Ersparnes aus dem Sparschwein, helfe meiner Mutter den Keller aufräumen und kaufe mir am nächsten Tag einen coolen Schlitten.
- ☐ b) Weihnachten ist glücklicherweise bald, den Schlitten setze ich auf meine Wunschliste.
- ☐ c) Ich denke: Ach, wozu brauche ich einen Schlitten? Der Schnee hält ohnehin nicht lange.

**10. Du hast dir soeben einen lang ersehnten Wunsch erfüllt und deine gesamten Ersparnisse dafür aufgebraucht. Nun kommt deine Freundin Tilly mit einem brandneuen iPod, der dir sofort gefällt. Wie reagierst du?**

- ☐ a) Den brauche ich auch, und zwar heute und nicht erst morgen. Um mir Zusatzgeld zu verdienen, mähe ich den Rasen.
- ☐ b) Diesen Wunsch kann ich mir im Moment nicht erfüllen, ich kann auch gut noch etwas warten.
- ☐ c) Cool down, schade ums Geld, in zwei Tagen ist der Wunsch nach dem iPod bestimmt verflogen.

**11. Du hast in vier Tagen Geburtstag und dein Götti macht dir folgende Angebote. Wofür entscheidest du dich?**

- ☐ a) Du verbringst ein Wochenende bei deinem Götti und ihr kauft gemeinsam dein Geburtstagsgeschenk. Dafür machst du ihm eine schöne Zeichnung. Aus Erfahrung weisst du, dass er sich darüber freut und dir mehr als nur einen Wunsch erfüllen wird. Allerdings musst du für einen Besuch beim Götti noch vier Wochen warten.
- ☐ b) Dein Götti schickt dir einen Geburtstagsbatzen, rechtzeitig zum Geburtstag.
- ☐ c) Du darfst mit deinem Götti in zwei Wochen dein Geschenk auswählen. Früher geht nicht, da er morgen in die Ferien fährt.

Kreuze deine Lösungen in der Tabelle an.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
a)	a)	a)	a)	a)	a)	a)	a)	a)	a)	a)
b)	b)	b)	b)	b)	b)	b)	b)	b)	b)	b)
c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)	c)

## Lösungen

### Selbsteinschätzungstest «Mit Wünschen umgehen»

Vergleiche deine Lösungen mit dieser Tabelle.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
a) = S	a) = A	a) = S	a) = S	a) = M	a) = S	a) = A	a) = M	a) = T	a) = T	a) = T
b) = M	b) = M	b) = A	b) = A	b) = T	b) = T	b) = M	b) = S	b) = S	b) = A	b) = M
c) = A	c) = T	c) = M	c) = M	c) = S	c) = M	c) = T	c) = T	c) = A	c) = S	c) = A

Zähle alle S, alle A, alle M und alle T zusammen. Von welchem Buchstaben hast du am meisten? Lies dazu den Text unten. Wenn zwei Buchstaben die gleiche Zahl haben, dann bist du ein gemischter Typ. Lies dann beide Texte.

<input type="text"/>	x S = Typ «Sparer»
<input type="text"/>	x A = Typ «Wünsche-Aufschieber»
<input type="text"/>	x M = Typ «Ich muss sofort alles haben»
<input type="text"/>	x T = Typ «Ich tue was, um mir meine Wünsche zu erfüllen»

**Der Typ «Sparer»** gönnt sich eher nichts, hortet und wartet einen oft nicht genau bestimmten Zeitpunkt in ferner Zukunft ab, um sich seinen Wunsch zu erfüllen. Er bekommt kaum Herzklopfen, wenn er etwas Neues sieht, das er haben könnte. Bei ihm überwiegt der Verstand.

**Tipp:** Vergiss nicht, dir auch mal etwas zu gönnen.

**Der Typ «Wünsche-Aufschieber»** kann gut damit leben, dass sich nicht alle Wünsche gleich erfüllen. Er steht der Sache locker gegenüber und bekommt nicht gleich rote Ohren und Herzklopfen, wenn ihn ein Wunsch überfällt. Er wartet auch mal länger ab, weil er die Erfahrung gemacht hat, dass Wünsche auch wieder verschwinden können.

**Ganz anders der Typ «Ich muss sofort alles haben».** Er lässt sich von seinem Wunsch hinreißen, vergisst alles andere und will nur noch diesen einen, letzten und – wie er meint – so wichtigen Wunsch erfüllt haben.

**Tipp:** Beobachte dich, wenn du etwas unbedingt haben musst. Frage dich, wie lange dein Wunsch bestehen bleiben wird.

**Der Typ «Ich tue was, um mir meine Wünsche zu erfüllen»** bewahrt mal zuerst Ruhe, überlegt scharf und findet meist einen Weg, sich seinen Wunsch zu erfüllen. Er ist weniger getrieben von der Idee, sich den Wunsch um alles in der Welt zu erfüllen. Er behält den Wunsch allerdings im Auge und verfolgt sein Ziel hartnäckig.