

## Grundbedürfnisse und Wünsche

**Wie wichtig sind dir die neuen Turnschuhe, wenn du Bauchschmerzen hast? Wie wichtig ist dir der neue Haarschnitt, wenn du mit Grippe im Bett liegst?**

Der berühmte Psychologe Abraham H. Maslow hat entdeckt, dass Menschen verschiedene Stufen von Bedürfnissen haben. Jeder Mensch hat unterschiedliche Bedürfnisse. Und doch sind die Grundbedürfnisse bei allen Menschen gleich: Wir wünschen uns genügend Nahrung, Gesundheit, genügend Schlaf und ein Dach über dem Kopf. Anderes als das Bedürfnis nach Sicherheit und nach Beziehungen folgt erst, wenn die Grundbedürfnisse erfüllt sind. Daher: Wenn dir übel ist, dann sind dir neue Turnschuhe nicht wichtig. Dann wünschst du dir nur eins: dass deine Übelkeit wieder verschwindet.

- Schneide die Kärtchen aus und ordne sie für dich. Was ist dir am wichtigsten, was ist dir weniger wichtig?
- Diskutiert eure Reihenfolge.

sauberes Trinkwasser	genug zu essen haben	Orte und Plätze, wo ich mich mit anderen zum Spielen, Sport treiben und Reden treffen kann
ein Computer	mitreden dürfen bei Fragen, die mich betreffen	ein Zuhause und Menschen haben, die mich gern haben und die ich gern haben darf
ein Haustier	ein Handy	Taschengeld